

世界の民族のおとこ

無料 フォークダンス

初心者体験会

みんなで楽しく踊りましょう！



日時：令和5年10月19日(木)

1回目=10:00~11:30 2回目=13:30~15:00

会場：大泉 格技場 (北杜市大泉町谷戸 1,915)

参加費：無料 ※どなたでも参加できます。

持ち物：運動のできる服装、運動靴(室内用)、飲み物

*私たち「北の杜フォークダンスたかね」は、“世界の民族舞踊フォークダンス”が大好きな仲間たちと毎週定期的な心と身体のメンテナンス(運動不足の解消・フレイル予防・楽しいおしゃべりなど)をしている平均年齢70?歳の明るく元気なフォークダンスサークルです。

*昔懐かしいオクラホマやマイムマイムはフォークダンスの大堂ですが、何千曲とある民族舞踊の中から自分たちの年齢や体調に合った曲を選び、練習して楽しく踊りましょう!!

やってみたい♥とお思いの方、遠慮なくご一報ください。

※聴覚に障害等をお持ちの方も大歓迎!です。SMSでお知らせください。

北の杜フォークダンスたかね (北杜市スポーツ協会所属)

問い合わせ・申し込み

☎/fax 0551-47-2572 ☎090-8810-1662 (清水)

