

活動内容

長い休部期間を経て、2024年から活動再開しました。

現在は部員3名、少人数ながら楽しく泳ぐことをモットーに、各自で練習しています。

北杜市水泳大会は、ほのぼのとした雰囲気の記事会です。一緒に泳いでみませんか？

2025年の活動予定

- ・5月 スポーツレクリエーション祭
緑ヶ丘公園屋内プール
- ・6月 北杜市民水泳大会
健康プラザ須玉
- ・8月 山梨県体育祭
小瀬スポーツ公園水泳場
- ・9月 いまいき山梨ねりんヒック
60歳以上の大会です

水泳について

水の中は浮力があり、腰などの負担が小さく、水中ウォーキングやアクアビクスといった、さまざまな楽しみ方があります。

親子やご友人と一緒に水と触れ合うことも大切なコミュニケーションです。心身のリフレッシュに加えて、ほのぼのとした安眠につながります。



主な結果

- ・2024年6月
北杜市民水泳大会
少人数ながら、市内総合4位と大健闘、リレー種目で会場盛り上がりが印象的でした！

この他の大会は、北杜市として参加し、練習の成果を発揮しています😊



明野支部水泳競技

一緒に水泳競技を盛り上げていきましょう！

- ① 北杜市民水泳大会の参加者を募集中です！！
 - スイミングスクールに通うお子さま
 - お子さまと一緒に出てみたいお父さんやお母さん
 - ご自身の泳ぎを試してみたいご年配の方
 - プールで泳ぐことが好きな方

- ② 水泳競技の部員になりたい方も募集中です！

少しでも気になる方がいらっしゃいましたら、以下からご連絡ください！

メール：aki.smile.kokki@icloud.com

皆さんからのご連絡をお待ちしております😊

明野支部水泳競技
担当：目景玲（ひかけあきら）
住所
北杜市明野町上手
メール
aki.smile.kokki@icloud.com
お気軽にご連絡ください😊