

明野支部だより 第4号

10月10日（土）に明野町民体育祭り開催

今年も第16回明野町民体育祭りを実施します。11地区対抗で5種目、一般参加2種目、そして体験種目として2種目を半日で行います。各地区の役員、体育推進員から出場の依頼あるかと思いますが、積極的な参加をお願いします。体を動かし、多くの人と話をし交流を深めて下さい。また会場にお越しいただき、応援などをお願いします。以下に体育祭りの要項（案）を記載いたします。正式には9月4日の会議にて検討、決定されることになっています。

令和8年度 第16回明野町民体育祭り実施要項（案）

- 1 趣 旨 スポーツに親しみながら町民相互の親睦を図り、明るく住み良い地域づくりの推進を目指す。
- 2 日 時 令和8年10月10日（土） ※雨天時は中止とします。
集 合 午前8時15分 開 会 式 午前8時30分
- 3 会 場 明野中学校 校庭
- 4 参加資格 明野町民（参加申込書を提出時に明野町に住所を有する者）
- 5 種 目 チーム対抗種目、オープン種目と軽運動体験種目とする。
(1) チーム対抗種目 ①縄跳び ②ホールインワン ③綱引き
④タイヤ取り ⑤年代別リレー
(2) オープン種目 ①早飲み競走 ②明野最速王座決定戦（100m走）
(3) 体験種目 ①ターゲット・バードゴルフ ②バウンドテニス

6 チーム対抗競技種目の実施方法

☆選手について

- ・ 年齢・性別制限なし。
- ・ 各競技ごとに決められたチームの人数で競技する。
- ・ 他競技との重複出場も可能とする。

☆競技内容

(1) 縄跳び競技 （1チーム10名）

☆選手構成

- ・ 各チーム、跳び役8名、回し役2名、合計10名とする。
- ・ 原則、選手の交代は認めない。ただし、跳び役と回し役の交代は認める。

☆競技内容

- ・ 支部で用意した縄の両端を、回し役2人が持って回し、跳び役8人が並んで一斉に跳び、その跳んだ連続回数を競う。
- ・ 時間は2分間とし、その最大回数で順位を競う。同点の場合は第2位の記録を比較する。

(2) ホールインワン競技 （1チーム10名）

☆競技内容

- ・ グラウンドゴルフのホールを使用し、1人連続3回をうち、ホールインワンの合計数で順位を決める。
- ・ 距離は5mとする。

(3) 綱引き競技 （1チーム12名）

☆競技内容

- ・ 試合時間は30秒、位置を変え2回実施する。1対1の場合は勝った時間で決する。トーナメント戦で実施。3位決定戦は行わない。
- ・ 履き物はゴム底の運動靴、手袋の着用は禁止する。

(4) タイヤ取り競技 (1チーム5名、女性のみ)

★競技内容

- ・ 大きさによって得点が異なるタイヤを、中央からチームの陣地に運んできて、その合計点を競う。2回実施して合計で順位を決める。

(5) 年代別リレー (1チーム10名)

★選手構成

- ・ チーム構成は、10人とする。その内訳は小中学生1名、高校生～39歳3名、40歳～59歳3名、60歳以上3名とする。
- ・ 特例として小中学生の選出が困難の場合は、60歳以上が代替できる。
- ・ 特例として選出が困難の場合は、小中を除き下の年代に出場できる。

★競技内容

- ・ 200mトラックで1人50mを走り、次の者にバトンを渡す。
- ・ タイムレースとし、3組に分かれて実施する。

7 オープン競技の実施方法

(1) 早飲み競走 (主に中学生以下対象)

★競技内容

- ・ スタートしたら、縄跳びを10回おこなう。
- ・ その後前方の机の上の飲み物を全部飲み干し、次の者と交代する。

(2) 明野最速王座決定戦 100m走

★競技内容

- ・ 100mの距離をグラウンド北から南に一斉に走る。

8 体験種目

(1) ターゲット・バードゴルフ

- ・ ゴルフボールにバドミントンの羽根を付けた専用のボールをクラブ1本で打ち、傘を逆さにしたようなターゲット (ホール) に入れた少打数で競います。

(2) パウンドテニス

- ・ テニスコートの約6分の1 (幅3m、長さ10m) でラケットは公式用をやや短くしたもので、サーブは腰より低い位置で打ちます。

県体育祭り 明野支部からの出場選手紹介

第79回山梨県体育祭り夏・秋季大会が9月中旬まで開催されています。すでに終了した種目もありますが、この大会は市の部・町村の部で総合得点を争います。昨年度も北杜市は13市の中で第5位でした。北杜市の参加チームは過日終了した市体育祭りの上位チームが出場する種目、北杜市の選抜した選手で出場する種目など様々です。今年は明野支部から以下の選手が北杜市のメンバーとして出場します。皆さんの健闘を期待しています。

参 加 種 目	開催期日	出 場 選 手 名 (敬称略・順不同)
水 泳	7 / 2 6	日 景 玲
ソフトボール (女子)	8 / 2	秋 山 千 裕 村 田 萌 美
ソフトボール (男子)	8 / 2	岡 田 秀 樹
弓 道	9 / 6	小 野 弘 芹 田 英 基 清 水 豊
綱 引 き	9 / 1 2	生 山 浩 通 長 田 初 子 三 井 翼 堀 口 け い 子 梶 田 良 予 小 泉 夫 美 子 伊 東 竜 一 篠 原 昌 明 長 田 剛 智
クレール射撃	9 / 1 3	佐 々 木 勇 介 五 味 誠 五 味 舞
ハンドボール	9 / 1 3	上 野 峻 次 郎
剣 道	9 / 1 3	清 水 鉄 平
テニス	9 / 1 3	菅 沼 雄 介 藤 巻 美 佐 小 泉 聖 子
グラウンドゴルフ	9 / 1 3	三 井 一 男 深 沢 孟 子
陸上競技	9 / 1 3	内 藤 英 子